



Ayuntamiento de Quintana Redonda



QUINTANA REDONDA

5 QUINTA CARRERA POPULAR

26 JULIO 2014 COMIENZO 18:00 H.

INSCRIPCIONES DEL 15 DE JULIO HASTA EL 25 DE JULIO



FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

V CARRERA POPULAR QUINTANA REDONDA (SORIA) SÁBADO, 26 DE JULIO 2014

CATEGORÍAS

Categoría E, participantes entre 3 y 5 años, deberá completar una distancia aproximada de 150 metros. Horario de Salida: 18:00 h.

Categoría D, de 6 a 8 años, con un recorrido aproximado de 421 metros. Salida: 18:15 h.

Categoría C, de 9 a 12 años; 1.000 metros. Salida: 18:30 h.

Categoría B, de 13 a 17 años, 2.663 m.

Categoría A mayores de 18 años; masculina: 8.438m y femenina: 4219m aproximadamente.

Categoría F, veteranos de 40 a 49 años; masculina: 6328m y femenina: 4.219m aproximadamente

Categoría G, veteranos: a partir de 50 años
Masculina 4.588m y femenina: 2190m aproximadamente.

Salida para las categorías A, B, F y G: 18:45 h

Si un atleta participa en una carrera diferente a la de su categoría su resultado computará en la categoría de dicha carrera.

INSCRIPCIONES

Para las carreras de las categorías, **C, D, E**, la Inscripción será **Gratuita**.

Para las Categorías **A, B, F y G**, la inscripción será de 3 € y deberá realizarse **desde el día 14 de julio hasta el día 25 de julio a las 14:00 h.**

1.- En Caja Rural de Soria a favor del Ayuntamiento de Quintana Redonda, detallando en el ingreso: **nombre y 2 apellidos, edad y procedencia**.

Ejemplo: Antonio Gómez-43-Berlanga de Duero.

2.- En el Ayuntamiento de Quintana Redonda rellenando una ficha de inscripción, o enviando un correo electrónico a susipbquintana@gmail.com
Indicando: **Nombre y apellidos completos, Edad, teléfono de contacto, dirección, y Email.** y si es o no participante del Ranking Running y nº de dorsal.

La inscripción el mismo día de la carrera será de **5€** hasta media hora antes del inicio de la primera carrera
Los dorsales se recogerán el mismo día de la prueba hasta media hora antes del inicio de la primera carrera

Tanto la inscripción del mismo día como la retirada de los dorsales serán hasta **media hora antes del inicio de la primera carrera.**

Las personas inscritas en el Ranking Running deberán inscribirse en la Carrera de Quintana

Redonda y comunicar el número de su dorsal en el momento de su inscripción, además deberán confirmar su asistencia en el puesto de dorsales para la retirada del obsequio.

PREMIOS

Trofeos y obsequios para los tres primeros clasificados de cada categoría. La ceremonia de entrega de premios se realizará a partir de las 20:30 horas. Los premios no son acumulables.

En las categorías infantiles, todos los participantes recibirán un obsequio.

Todos los inscritos en las pruebas A, B, F y G recibirán una camiseta técnica conmemorativa de la carrera, y una entrada para las piscinas municipales.

REGLAMENTO

Todos los participantes estarán amparados por una **póliza de seguros** de accidente y otra de responsabilidad civil, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamientos a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

Los servicios sanitarios y las ambulancias, coordinadas por el equipo médico, estarán ubicados en la zona de Salida/ Meta. Cualquier participante, con problemas médicos (alergia, atenciones especiales...) deberá hacerlo constar.

Habrà un Juez Árbitro de la prueba. Las reclamaciones se efectuarán, verbalmente, ante el Juez-Arbitro, hasta 30 minutos después de haberse publicado la clasificación.

La organización establecerá puestos de avituallamiento de agua a lo largo del recorrido.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.

Los corredores están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización de la prueba, visible en la parte delantera de su cuerpo a la altura del pecho.

No se podrá acompañar ni seguir a los participantes durante la prueba, siendo motivo de descalificación del atleta ayudado.

La organización facilitará un servicio guardarropa y pondrá a disposición de los participantes un servicio de ducha y aseo.

Todos los participantes inscritos, por el mero hecho de su inscripción, se entenderán que aceptan en su totalidad el contenido del presente reglamento. Para lo no recogido en este Reglamento se seguirán las normas de la IAAF, RFEA y Federación de Atletismo de Castilla y León para las competiciones de pruebas en ruta.